



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Rückert, Jens

Club: Arnstadt

Number: 362

Course: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 58:52

Speed: 11.21 km/h

Running performance: 5:02 min/km

Rank in course/Total: 122 (of 461)

Rank in course/Men: 112 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 35(of 130)

Best time in the category: 44:49