



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Held, Thoralf

Club: SSV Erfurt 02

Number: 157

Course: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 59:47

Speed: 11.74 km/h

Running performance: 5:07 min/km

Rank in course/Total: 135 (of 461)

Rank in course/Men: 123 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 39(of 130)

Best time in the category: 44:49