



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Hiltscher, Helmut

Club: LGV Marathon Giessen  
Number: 166

Course: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Total time: 1:00:55

Speed: 10.83 km/h  
Running performance: 5:13 min/km

Rank in course/Total: 149 (of 461)

Rank in course/Men: 134 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 4(of 19)

Best time in the category: 47:53