



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Knoche, Julius

Club: Melsungen
Number: 227

Course: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:01:52

Speed: 10.67 km/h
Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 163 (of 461)

Rank in course/Men: 147 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 40(of 96)

Best time in the category: 39:13