



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

**Freye, Dirk**

Club: Osterode

Number: 109

Course: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:02:08

Speed: 10.62 km/h

Running performance: 5:19 min/km

Rank in course/Total: 167 (of 461)

Rank in course/Men: 151 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 47(of 130)

Best time in the category: 44:49