



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Birke, Christian

Club: ViTAL-Fitness mit System
Number: 36

Course: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 20 bis 29 Jahre

Total time: 46:46

Speed: 14.11 km/h
Running performance: 4:00 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 461)

Rank in course/Men: 17 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 5(of 38)

Best time in the category: 40:35