



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Meyer, Manfred

Club: BSG Edeka Minden-Hannover
Number: 299

Course: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:02:30

Speed: 10.56 km/h
Running performance: 5:20 min/km

Rank in course/Total: 172 (of 461)

Rank in course/Men: 156 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 30(of 78)

Best time in the category: 46:32