



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Ress, Dirk

Club: Running Bros Coburg
Number: 353

Course: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:03:25

Speed: 10.41 km/h
Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 188 (of 461)

Rank in course/Men: 168 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 51(of 130)

Best time in the category: 44:49