



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Liehr, Ralf

Club: Oberhausen

Number: 267

Course: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:07:41

Speed: 9.75 km/h

Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 256 (of 461)

Rank in course/Men: 220 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 70(of 130)

Best time in the category: 44:49