



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Gropengiesser, Frank

Club: Willensen

Number: 129

Course: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:09:18

Speed: 9.52 km/h

Running performance: 5:55 min/km

Rank in course/Total: 269 (of 461)

Rank in course/Men: 230 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 43(of 78)

Best time in the category: 46:32