



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Nikisch, Frank

Club: LC Auensee Leipzig
Number: 322

Course: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 60 bis 69 Jahre

Total time: 1:09:25

Speed: 9.51 km/h
Running performance: 5:56 min/km

Rank in course/Total: 271 (of 461)

Rank in course/Men: 232 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 11(of 19)

Best time in the category: 47:53