



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Knoth, Matthias

Club: Run & Bike Team Coburg
Number: 229

Course: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:10:10

Speed: 9.41 km/h
Running performance: 6:00 min/km

Rank in course/Total: 286 (of 461)

Rank in course/Men: 245 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 79(of 130)

Best time in the category: 44:49