



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Kohl, Frank

Club: CVJM Öer-Erkenschwick  
Number: 541

Course: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:10:22

Speed: 9.38 km/h  
Running performance: 6:01 min/km

Rank in course/Total: 289 (of 461)

Rank in course/Men: 248 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 48(of 78)

Best time in the category: 46:32