



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Diener, Sven

Club: BSG Edeka Minden-Hannover
Number: 76

Course: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:11:25

Speed: 9.83 km/h
Running performance: 6:06 min/km

Rank in course/Total: 305 (of 461)

Rank in course/Men: 261 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 86(of 130)

Best time in the category: 44:49