



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Westendorf, Michael

Club: Rostock
Number: 505

Course: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:12:19

Speed: 9.71 km/h
Running performance: 6:11 min/km

Rank in course/Total: 322 (of 461)

Rank in course/Men: 277 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 77(of 96)

Best time in the category: 39:13