



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Niemann, Hans-Hermann

Club: Sickinge  
Number: 321

Course: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:12:21

Speed: 9.12 km/h  
Running performance: 6:11 min/km

Rank in course/Total: 323 (of 461)

Rank in course/Men: 278 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 56(of 78)

Best time in the category: 46:32