



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Nemnich, Christof

Club: Miehlen

Number: 318

Course: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:13:00

Speed: 9.04 km/h

Running performance: 6:14 min/km

Rank in course/Total: 330 (of 461)

Rank in course/Men: 285 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 58(of 78)

Best time in the category: 46:32