



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Host, Jens

Club: Magdeburg

Number: 179

Course: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:14:37

Speed: 8.85 km/h

Running performance: 6:23 min/km

Rank in course/Total: 349 (of 461)

Rank in course/Men: 299 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 100(of 130)

Best time in the category: 44:49