



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

**Spranzel, Patrizia**

Club: Salsa Runners Berlin  
Number: 434

Course: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:16:31

Speed: 8.63 km/h  
Running performance: 6:32 min/km

Rank in course/Total: 379 (of 461)

Rank in course/Women: 56 (of 85)

Best time in course: 50:01

Rank in category: 18(of 24)

Best time in the category: 55:28