



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Frank, Manfred

Club: Deutscher Architekturlauf
Number: 106

Course: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:17:24

Speed: 8.53 km/h
Running performance: 6:37 min/km

Rank in course/Total: 393 (of 461)

Rank in course/Men: 333 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 118(of 130)

Best time in the category: 44:49