



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Lingemann, Rainer

Club: Spargelsprinter Burgdorf  
Number: 270

Course: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Total time: 1:17:40

Speed: 8.50 km/h  
Running performance: 6:38 min/km

Rank in course/Total: 395 (of 461)

Rank in course/Men: 335 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 15(of 19)

Best time in the category: 47:53