



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Hoffmann, Lars

Club: BSG Edeka Minden-Hannover  
Number: 172

Course: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:19:28

Speed: 8.31 km/h  
Running performance: 6:47 min/km

Rank in course/Total: 416 (of 461)

Rank in course/Men: 349 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 122(of 130)

Best time in the category: 44:49