



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

**Alze, Matthias**

Club: GWBW OS

Number: 1

Course: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:21:41

Speed: 8.08 km/h

Running performance: 6:59 min/km

Rank in course/Total: 425 (of 461)

Rank in course/Men: 355 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 70(of 78)

Best time in the category: 46:32