



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Woike, Elfi

Club: Deutscher Architekturlauf  
Number: 512

Course: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:24:22

Speed: 8.32 km/h  
Running performance: 7:13 min/km

Rank in course/Total: 442 (of 461)

Rank in course/Women: 77 (of 85)

Best time in course: 50:01

Rank in category: 15(of 17)

Best time in the category: 58:16