



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Horn, Lars-Christian

Club: USC Leipzig

Number: 178

Course: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 52:29

Speed: 12.58 km/h

Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 461)

Rank in course/Men: 53 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 7(of 78)

Best time in the category: 46:32