



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Ruddat, Eik

Club: SC Magdeburg

Number: 361

Course: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 52:34

Speed: 12.56 km/h

Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 57 (of 461)

Rank in course/Men: 56 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 20(of 96)

Best time in the category: 39:13