



## 16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

### Detailed evaluation

**Onstenk, Bouke**

Club: SV Glückauf Sondershausen

Number: 463

Course: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 41:52

Speed: 16.77 km/h

Running performance: 3:35 min/km

Rank in course/Total: 6 (of 461)

Rank in course/Men: 6 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 5(of 96)

Best time in the category: 39:13