



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Ilsemann, Tim

Club: Polizei Berlin
Number: 189

Course: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 53:38

Speed: 13.09 km/h
Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 65 (of 461)

Rank in course/Men: 64 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 21(of 96)

Best time in the category: 39:13