



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

**Wolf, Elke**

Club: Salzkotten  
Number: 516

Course: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 55:48

Speed: 11.83 km/h  
Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 81 (of 461)

Rank in course/Women: 5 (of 85)

Best time in course: 50:01

Rank in category: 2(of 24)

Best time in the category: 55:28