



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Wolf, Elke

Club: Salzkotten

Number: 516

Course: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 55:48

Speed: 11.83 km/h

Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 81 (of 461)

Rank in course/Women: 5 (of 85)

Best time in course: 50:01

Rank in category: 2(of 24)

Best time in the category: 55:28