



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Heß, Andre

Club: Seebergen

Number: 161

Course: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 55:54

Speed: 11.81 km/h

Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 84 (of 461)

Rank in course/Men: 79 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 25(of 96)

Best time in the category: 39:13