



## 16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

### Detailed evaluation

**Zapel, Mario**

Club: 1-2-sports

Number: 524

Course: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 56:05

Speed: 11.77 km/h

Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 86 (of 461)

Rank in course/Men: 80 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 21(of 130)

Best time in the category: 44:49