



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

**Schwanitz, Holger**

Club: WSV Trusetal  
Number: 409

Course: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 56:51

Speed: 11.61 km/h  
Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 93 (of 461)

Rank in course/Men: 86 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 10(of 78)

Best time in the category: 46:32