



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Schmieder, Sebastian

Club: Untrainierbar e.V.

Number: 389

Course: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 56:59

Speed: 11.58 km/h

Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 94 (of 461)

Rank in course/Men: 87 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 28(of 96)

Best time in the category: 39:13