



6. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht  
Sangerhausen / 29.03.2014

Detailed evaluation

Kastendeich, Horst

Club: SG Dankerode

Number: 236

Course: 5.10 km

5,1 km Lauf

Category:

Senioren M75 (75 und älter)

Total time: 40:39

Speed: 7.38 km/h

Running performance: 7:58 min/km

Rank in course/Total: 11 (of 13)

Rank in course/Men: 8 (of 9)

Best time in course: 21:42

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 40:39