



## 6. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht Sangerhausen / 29.03.2014

### Detailed evaluation

**Heerdegen, Lars**

Club: SG ElbeSaale

Number: 82

Course: 14.60 km

14,6 km Lauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:05:59

Speed: 12.73 km/h

Running performance: 4:31 min/km

Rank in course/Total: 7 (of 66)

Rank in course/Men: 7 (of 56)

Best time in course: 55:56

Rank in category: 2(of 8)

Best time in the category: 1:02:43