



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3
Creuzburg / 30.03.2014

Detailed evaluation

Bechmann, Rico

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Number: 1

Course: 5.50 km
Kurzdistanz

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 20:49

Speed: 14.41 km/h
Running performance: 3:47 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 58)

Rank in course/Men: 3 (of 38)

Best time in course: 19:02

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 19:02