



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3
Creuzburg / 30.03.2014

Detailed evaluation

Lechler, Jens-Uwe

Club: Eisenacher Leichtathletik Verein e.V.
Number: 56

Course: 5.50 km
Kurzdistanz

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 29:12

Speed: 11.30 km/h
Running performance: 5:19 min/km

Rank in course/Total: 42 (of 58)

Rank in course/Men: 30 (of 38)

Best time in course: 19:02

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 24:21