



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

Detailed evaluation

ernst, marcel

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Number: 2

Course: 5.50 km  
Kurzdistanz

Category:  
Männer (20-29 Jahre)

Total time: 22:01

Speed: 13.63 km/h  
Running performance: 4:00 min/km

Rank in course/Total: 5 (of 58)

Rank in course/Men: 5 (of 38)

Best time in course: 19:02

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 22:01