



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Detailed evaluation

**Kornhas, Christoph**

Club: SV Emsetal

Number: 245

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 34:07

Speed: 15.83 km/h

Running performance: 3:40 min/km

Rank in course/Total: 10 (of 374)

Rank in course/Men: 10 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 3(of 28)

Best time in the category: 31:56