



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Kühnpast, Frank**

Club: Saalfelder LV

Number: 121

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 43:43

Speed: 12.35 km/h

Running performance: 4:42 min/km

Rank in course/Total: 100 (of 374)

Rank in course/Men: 89 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 11(of 43)

Best time in the category: 36:55