



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Hildesheim, Ingo

Club: Laufteam Fürth 2010

Number: 83

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 44:02

Speed: 12.26 km/h

Running performance: 4:44 min/km

Rank in course/Total: 106 (of 374)

Rank in course/Men: 95 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 12(of 43)

Best time in the category: 36:55