



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Tsihaar, Holger

Club: Sportteam-Steinbach

Number: 565

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 34:15

Speed: 15.77 km/h

Running performance: 3:41 min/km

Rank in course/Total: 11 (of 374)

Rank in course/Men: 11 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 1(of 24)

Best time in the category: 34:15