



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Münch, Birgit

Club: sc impuls erfurt

Number: 153

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 44:32

Speed: 12.13 km/h

Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 117 (of 374)

Rank in course/Women: 14 (of 102)

Best time in course: 39:44

Rank in category: 4(of 30)

Best time in the category: 40:01