



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Lorenz, Ulrich

Club: Rudolstadt

Number: 133

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 44:36

Speed: 12.11 km/h

Running performance: 4:48 min/km

Rank in course/Total: 118 (of 374)

Rank in course/Men: 104 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 7(of 25)

Best time in the category: 37:15