



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Carl, Rene

Club: Erfurt
Number: 286

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 44:53

Speed: 12.43 km/h
Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 124 (of 374)

Rank in course/Men: 109 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 17(of 28)

Best time in the category: 31:56