



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Alte, Nico**

Club: Gräfenroda

Number: 5

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 45:03

Speed: 11.99 km/h

Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 128 (of 374)

Rank in course/Men: 112 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 16(of 33)

Best time in the category: 32:57