



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Sachs, Frank

Club: Dream Team Ilmenau

Number: 575

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 45:03

Speed: 11.99 km/h

Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 129 (of 374)

Rank in course/Men: 112 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 18(of 35)

Best time in the category: 37:56