



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Widenka, Martin

Club: Team ThomasCook.de

Number: 231

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 34:29

Speed: 15.66 km/h

Running performance: 3:43 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 374)

Rank in course/Men: 13 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 4(of 28)

Best time in the category: 31:56