



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Mehm, Harald

Club: Erfurt

Number: 142

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 45:10

Speed: 11.96 km/h

Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 134 (of 374)

Rank in course/Men: 117 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 9(of 25)

Best time in the category: 37:15