



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Bogen, Norman

Club: Alteburg Laufftreff

Number: 313

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 45:14

Speed: 11.94 km/h

Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 137 (of 374)

Rank in course/Men: 120 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 18(of 33)

Best time in the category: 32:57